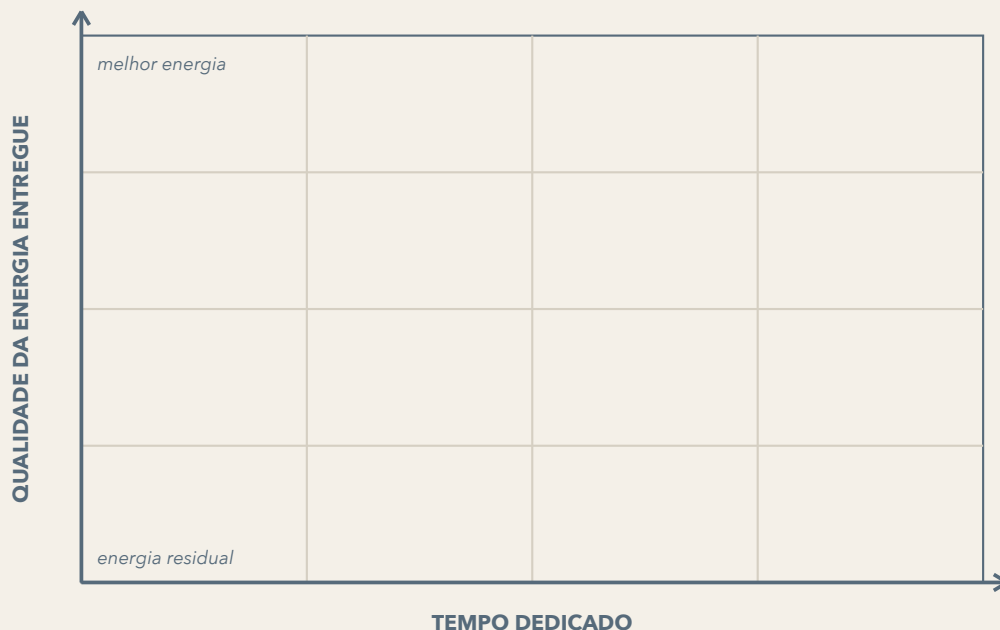


MEU MODELO ATUAL DE CAPTURA DE VALOR FAMILIAR

Não desenhe o homem que deseja ser. Desenhe o homem que sua última semana consegue provar.

1 ONDE ESTÃO MEU TEMPO E MINHA MELHOR ENERGIA?

Marque dois pontos: **T = trabalho** **F = família**



TRABALHO

tempo /10 energia /10

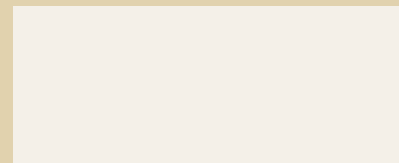
FAMÍLIA

tempo /10 energia /10

2 O QUE REDUZ O VALOR CAPTURADO?

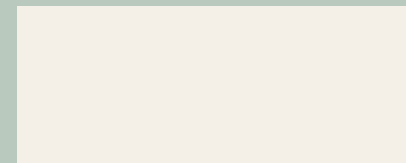
ASSIMETRIA ENERGÉTICA

O trabalho recebe potência; a família recebe energia residual.



DISPUTAS DE ATENÇÃO

Outras forças competem pela presença durante o tempo familiar.



3 QUANTO DO TEMPO VIRA CONEXÃO?

TEMPO FAMILIAR DISPONÍVEL



sombreie quanto se transforma em conexão

0

100%

Valor familiar que está deixando de ser capturado:

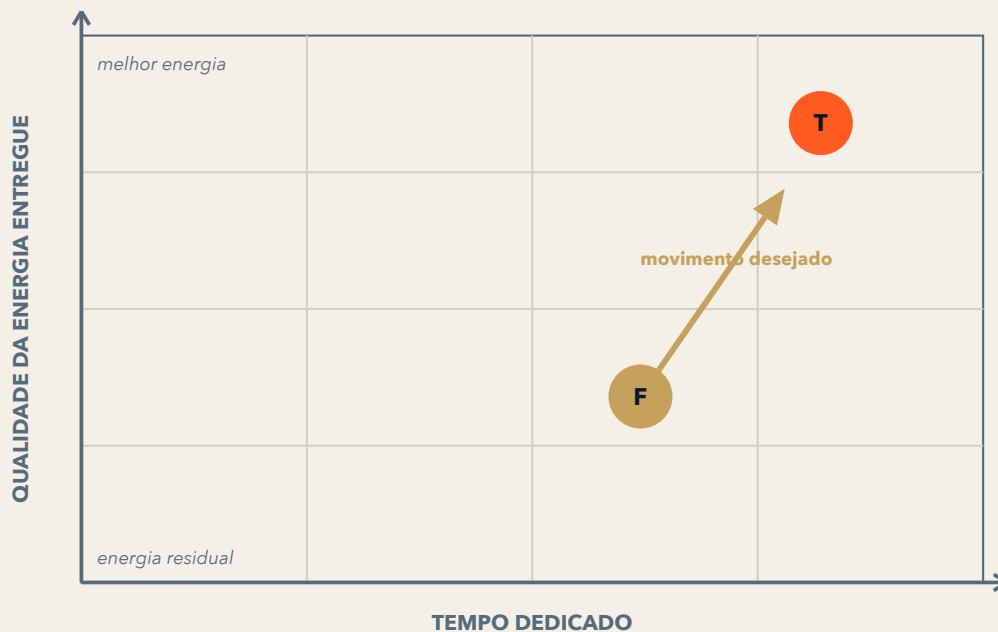
4 MEU MOVIMENTO NESTA SEMANA

Quando X acontecer, em vez de Y, eu farei Z - porque estou protegendo A.

MEU MODELO ATUAL DE CAPTURA DE VALOR FAMILIAR

Exemplo: alta entrega profissional, mas presença familiar financiada por energia residual.

1 ONDE ESTÃO MEU TEMPO E MINHA MELHOR ENERGIA?



LEITURA DO EXEMPLO

O trabalho recebe muito tempo e a melhor energia. A família recebe tempo razoável, mas energia baixa.

2 O QUE REDUZ O VALOR CAPTURADO?

ASSIMETRIA ENERGÉTICA

O trabalho recebe potência; a família recebe energia residual.

Chego em casa mentalmente exausto depois de entregar minha melhor energia ao trabalho.

DISPUTAS DE ATENÇÃO

Outras forças competem pela presença durante o tempo familiar.

WhatsApp corporativo no jantar, celular durante as conversas e televisão sempre ligada.

3 QUANTO DO TEMPO VIRA CONEXÃO?

TEMPO FAMILIAR DISPONÍVEL



0

100%

VALOR NÃO CAPTURADO

diálogo com o filho - intimidade no casamento - memória compartilhada

4 MEU MOVIMENTO NESTA SEMANA

Quando mensagens não urgentes chegarem após 19h, em vez de responder imediatamente, vou silenciar o celular até 20h30 - porque estou protegendo presença e confiança.